



Hvordan tar du kontakt

For å komme til oss kan du ta kontakt uten en formell henvisning.

Ring oss, så avtaler vi et møte.

Møteplassen Elverum, Daglig leder: Mari Opseth

e-post: post@moteplassen.elverum.no

Tlf: 91184893

www.moteplassen.elverum.no

Adresse: Lærerskolealleen 1, 2408 Elverum

Åpningstider: 09.00-15.00

Treffpunktet, Aktivitørene Kari Grønbekk, og Tone Nordholmen Berge

E-post: moteplassen.treffpunktet@gmail.com

Tlf: 94202575

Åpningstider: 10.00-14.00/15.00



Treffpunktet

Lavterskeltilbud
psykisk helse





Om Treffpunktet

Treffpunktet er et dagtilbud innen psykisk helse.

Mål:

- Gi hverdagen mening
- Komme seg ut av isolasjon og forhindre tilbaketreking
- Skape sosialt nettverk
- Føle tilhørighet
- Skape et godt og trygt miljø med fokus på brukermedvirkning
- Føle deg verdsatt og betydningsfull i fellesskapet.

Hvem kan benytte seg av tilbudet

Dagtilbudet er et tilbud for personer i Elverum kommune som har eller har hatt psykiske problemer og som av den grunn ikke kan delta i arbeidslivet og skolegang. Personer som har problemer med å komme i aktivitet og gjenoppta det sosiale nettverket



Aktiviteter på Treffpunktet:

- Hobbyaktiviteter
- Spill – inne og ute
- Fysisk aktivitet, trening og friluftsliv
- Sosialt samvær
- Muligheter til å dyrke egne interesser/hobbyer, og eller finne tilbake til tidligere interesser.
- Råd og veiledning

På Treffpunktet har vi månedsplaner slik at du skal ha oversikt over planlagte aktiviteter.

Ellers kan du også benytte deg av aktivitetene på Møteplassen Elverum som du finner oversikt over på nettsiden:

www.moteplassen.elverum.no

Møteplassen/Treffpunktet har også et godt samarbeid med Sektor for kultur i Elverum kommune, og Lions Ti på Topp turer. Deres aktiviteter blir skrevet inn på Treffpunktets månedsplaner.

Egenbetaling:

Tilbudet er gratis

Arrangerte turer i samarbeid med Sektor for Kultur må betales selv.

Miljøregler for Treffpunktet:

- Alle tar hensyn til hverandre og viser respekt, det betyr at vi er bevisst på hvordan vi opptrer ovenfor hverandre i miljøet – kroppsspråk og verbal kommunikasjon oss imellom.
- Ikke utlevere informasjon om andre brukeres helsetilstand eller personlige forhold
- Ikke være påvirket av rusmidler når man er på Møteplassen/Treffpunktet.
- Ta imot nye brukere med åpenhet/ respekt og innlemme dem i fellesskapet.
- Røyking foregår utendørs på anviste plasser og askebeleg benyttes

