

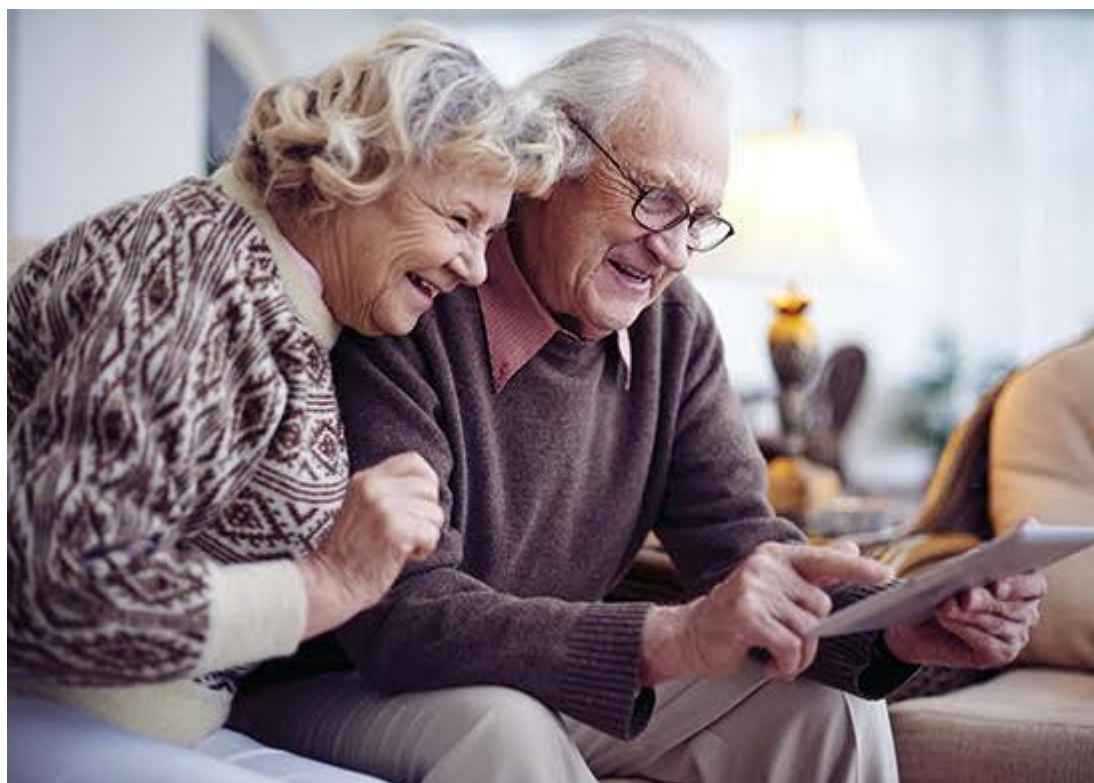
Kursprogram for våren 2025

Enkel bruk av data

**Hold deg oppdatert – ta et kurs hos Seniornett!
PC – nettbrett – mobiltelefon**

**Seniornett Møteplassen
Elverum**

I Seniornett deler vi vår kunnskap med deg – tilpasset ditt behov!



Kurs – våren 2025

Før kursstart

Torsdag 23. januar kl. 11:00–1300.

Velkommen til datakafé. Du får sjekket at PC, nettbrett og mobiltelefon har det nødvendige oppsettet for kursene.

Husk å ta med nødvendige brukernavn og passord bl.a. til e-post, og ev. bank-ID og passord til bruk ved innlogging på offentlige sider/apper.

Dette gjelder både på datakaféer og på alle kursene.



Begynnerkurs PC – lær å bruke datamaskin – Internett og Windows 10/11

Mandag 27. januar, 3. og 10. februar kl. 10:00–13:00.

Opplæring i grunnleggende bruk av PC. Om PC-en, ord og begreper, startmeny/innstillinger, arkivering/lagring, internett og sikkerhet.

Pris kr 450,- inklusiv kurshefte.

Repetisjonskurs PC – Internett

Mandag 17. og 24. februar kl. 10:00–13:00.

Kurs for de som har litt erfaring og vil ha repetisjon i bruk av PC, inkl. e-post. Offentlige sider slik som Helsenorge, Pasient Sky, Altinn og NAV, arkivering /lagring på PC. Kalender og reiseapper.

Pris kr 300,-.

Kurs i mobiltelefon og nettbrett – bruk av apper

Mandag 3. og 10. mars kl. 10:00–13:00.

Grunnleggende bruk av telefon/nettbrett – om innstillinger og sikkerhet. Bruk av apper – de som kursdeltakerne ønsker, slik som Vipps, Hjelp 113, parkeringsapp, bestilling av billetter på buss, tog og konserter.

Alle må ta med brukernavn og passord. iPad- eller iPhonebrukere må ha med Apple-ID og passord.

Pris kr 300,- inklusiv kurshefte.

Internett

Mandag 17. og 24. mars kl. 10:00–13:00.

Offentlige sider – innlogging og bruk av f.eks. NAV, Helsenorge, PasientSky og Altinn, samt nettbank, sidene til Seniornett, Elverum kommune eller andre nettsider som kursdeltakerne er interessert i. Ta med bank-ID og passord.

Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier Snapchat og eventuelt Instagram

Mandag 31. mars og 7. april kl. 10:00–13:00.

Snapchat og Instagram – alt etter som hva kursdeltakerne er interessert i.

Pris kr 300,- .

Kurs i sosiale medier Facebook og Messenger

Mandag 28. april kl. 10:00–13:00.

Facebook og Messenger – alt etter det kursdeltakerne er interessert i.

Pris kr 150,- inklusiv kurshefte.

Kurs i bildebehandling

Mandag 5. og 12. mai kl. 10:00–13:00.

Opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og skylagring av bilder. Du lærer å redigere, beskjære, retusjere og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogram som er levert med Windows 10/11.

Pris kr 300,- inklusiv kurshefte.

Kurs i fotobok

Mandag 19. mai kl. 10:00–13:00.

Kurs i opprettelse i fotobok med gratisprogrammet CEWE.

Her kan man også lage bilder, kalendre osv.

Bør sees i sammenheng med kurs i bildebehandling hvis det er behov for opplæring i håndtering/lagring i mapper.

Pris kr 150,-.

Temadag

Enkelte dager i løpet av våren har vi gratis temadager for alle, med aktuelle temaer. Dette blir annonsert på Puls i Østlendingen, og på Facebook.

Aktuelle temaer kan være apper for jegere og fiskere, lydbøker/bibliotek tjenester og slektsforskning.

Datakafé

Hver torsdag i perioden 30. januar til 10. april og fra 24. april til 22. mai kl. 11:00–13:00 2025 har vi datakafé.

Her vil du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, smarttelefon og nettbrett.

Dette tilbudet er gratis dersom du er medlem i Seniornett. Er du ikke det, ordner vi det når du kommer.

Vi vil også bidra i prosjektet «Digihjelpen», ett samarbeidsprosjekt med kommunene Elverum, Våler og Åsnes.



Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, på telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 09:00–15:00 eller på epost til post@moteplassen.elverum.no.

Kursavgiften betales ved frammøte, i kassa på Møteplassen Elverum – med Vipps, kort eller kontanter.

Kurssted: Møteplassen Elverum, Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealléen 1. Inngang på nordsiden av bygget.

Kaffe og vafler kan kjøpes på kaféen alle kursdagene.

Seniornett Møteplassen Elverum ønsker å være en aktiv bidragsyter til å øke den digitale kompetansen blant Elverums innbyggere.

Vi har et uformelt miljø vi tror du vil trives i!

Velkommen til Seniornett Elverum!