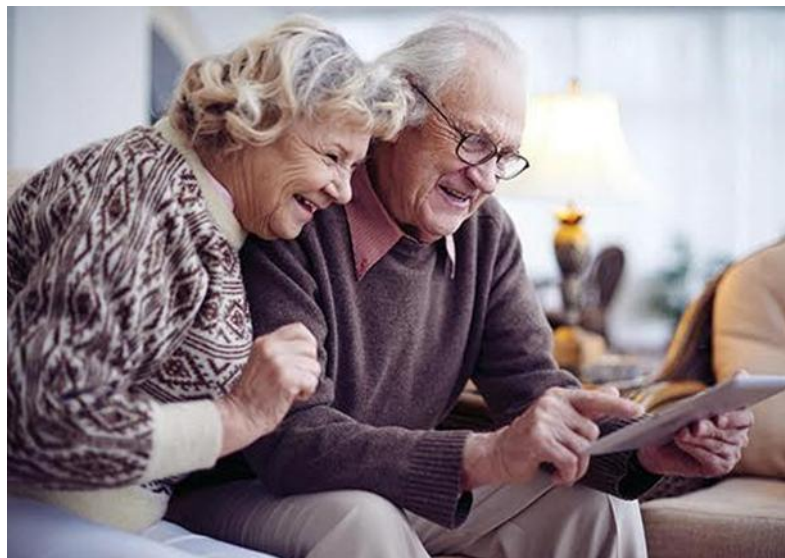


Kursprogram for høsten 2025

Enkel bruk av data

**Hold deg oppdatert – ta et kurs hos Seniornett!
PC – nettbrett – mobiltelefon**



I Seniornett deler vi vår kunnskap med deg – tilpasset ditt behov!

Kurs – høsten 2025

Før kursstart

Torsdag 28. august kl. 11:00 –1300.

Velkommen til datakafé. Du får sjekket at PC, nettbrett og smarttelefon har det nødvendige oppsettet for kursene.

Husk å ta med nødvendige brukernavn og passord bl.a. til e-post, og ev. bank-ID og passord til bruk ved innlogging på offentlige sider/apper.

Dette gjelder både på datakaféer og på alle kursene.



Kurs i å bruke datamaskin – Internett og Windows 10/11

Mandag 1., 8. og 15. september kl. 10:00 –13:00.

Opplæring i grunnleggende bruk av PC. Om PC-en, ord og begreper, startmeny/innstillinger, internett og sikkerhet.

Kurset passer også for de som har litt erfaring fra tidligere og vil innom e-post, offentlige sider slik som Helsenorge, PasientSky, Altinn og NAV og kalender og reiseapper..

Pris kr 450,- inklusiv kursmanual.

Kurs i bruk av mobiltelefon og ev. nettbrett – bruk av apper

Mandag 22. og 29. september kl. 10:00 –13:00.

Grunnleggende bruk av telefon/nettbrett – om innstillinger og sikkerhet. Bruk av apper – de som kursdeltakerne ønsker, slik som Vipps, Hjelp 113, parkeringsapp, bestilling av billetter på buss, tog og konserter.

De som har iPad eller iPhone må ha med Apple-ID og passord.

Pris kr 300,- inklusiv kursmanual.

Internett

Mandag 13. og 20. oktober kl. 10:00 –13:00.

Offentlige sider – innlogging og bruk av f.eks. NAV, Helsenorge, PasientSky og Altinn, samt nettbank, sidene til Seniornett, Elverum kommune eller andre nettsider som kursdeltakerne er interessert i. Ta med bank-ID og passord.

Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier – Snapchat og ev. Instagram

Mandag 27. oktober og 3. november kl. 10:00 –13:00.

Snapchat og Instagram – med hovedvekt på Snapchat.

Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier – Facebook og ev. Messenger

Mandag 10. November kl. 10:00 –13:00.

Facebook og Messenger – alt etter hva kursdeltakerne er interessert i.

Pris kr 150,- inklusive kurshefte.

Kurs i bildebehandling

Mandag 17. og 24. november og 1. desember kl. 10:00 –13:00.

Opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og skylagring av bilder. Du lærer å redigere, beskjære, retusjere og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogram som er levert med Windows 10/11. Vi kommer i gang med å lage fotobok.

Pris kr 450,- inklusiv kursmanual.

--o0o--

Temadager

Enkelte dager i løpet av høsten inviterer vi til gratis temadager for alle, med aktuelle temaer. Dette blir annonsert på Puls i Østlendingen, og på Facebook.

- **16. September kl. 17:00 – 19:00: Elverum bibliotek** informerer om Bibliofil – pålogging og bruk. "Selvbetjening" på Bibliofil. Med utgangspunkt i bibliotekets nettside: Sosiale medier og digitale tjenester, nyttige lenker for oss som liker bøker. Om ebøker og lyd-ebøker. Meråpent bibliotek.
- Nasjonal sikkerhetsmåned i oktober
- Apper fra Norges Jeger- og Fiskerforbund

Datakafé

Hver torsdag i perioden 4. september til 4. desember 2025, kl. 11:00 – 13:00 er du velkommen på datakafé. 9. oktober, i uke 41, tar vi høstferie.

Her vil du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, smarttelefon og nettbrett. Tilbudet er gratis for alle.

Digihjelpen

Vi vil fra denne høsten samarbeide med Elverum kommune i et prosjekt initiert av *Digihjelpen*, og som hos oss har fått navnet «Enkel bruk av data». I samarbeid med kommunen ønsker vi å presentere oss i Sørskogbygda, Hernes, Heradsbygda og andre steder der det er interesse for det. Da kan vi ha én til én-veiledning ved behov.



Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, på telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 09:00–15:00 eller på epost til post@moteplassen.elverum.no.

Kursavgiften betales ved frammøte – i kassa på Møteplassen Elverum – med Vipps, kort eller kontanter.

Kurssted: Møteplassen Elverum, Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealléen 1. Inngang på nordsiden av bygget.

Kaffe og vafler kan kjøpes på kaféen på datakaféer og på alle kursdagene.

Seniornett Møteplassen Elverum ønsker å være en aktiv bidragsyter til å øke den digitale kompetansen blant Elverums innbyggere.

Vi har et uformelt miljø vi tror du vil trives i!

Velkommen til Seniornett Elverum!