



Forbundet Seniordans i Norge

SENIORDANS



Elverum

**TRIM
BÅDE
OG**



**FOR
KROPP
HJERNE**

HØSTKURS 2019

Mandag hver uke

3. SEPT til ca 2 DES.

Kl 1130 – 1330

For hvem: Mosjonsglade eldre fra byen og bygdene

Hvor: Ungdommens hus

Pris: 400,- kroner (evt 50,- kr pr gang)

Påmelding og informasjon i lokalet på dansedagene;
eller telefon 41 52 82 25; eller på E-POST

aa-schjo@online.no

Seniordans
Elverum